

YARAT
FREESTYLE

B
DƏNİZKƏNARI
BULVAR İDARƏSİ

open air
yoga festival
açıq havada
yoqa festivalı
2017 / 23.07

#bakuyogafest2017

FESTIVAL PROGRAMI / ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ



YOQA TƏLİMİ / ПРАКТИКИ ЙОГИ

●	10:00 - 10:40	Festivalın açılışı. Geniş miqyaslı yoqa seansı / Открытие фестиваля. Массовое занятие йогой
●	11:00 - 12:00	Şri Şri yoqa. Yelena Səfərova Шри Шри йога с Еленой Сафаровой
●	11:00 - 12:00	Hatha-yoqa. Valeriya Nirvana Хатха-йога Валерия Нирвана
●	12:00 - 13:00	Bel sütünü yoqası. Rasim Niyaz Йога для позвоночника с Расимом Нияз
●	12:00 - 13:00	Kundalini-yoqa. Sabina Şahi Кундалини-йога с Сабиной Шахи
●	13:00 - 14:00	Kompleks yoqa. Alla Motorina Комплексная йога с Аллой Моториной
●	13:00 - 14:00	Flou-yoqa. Amira Mansour Флоу-йога с Амирой Мансур
●	11:00 - 12:00	Fly-yoqa gücü. Qafar Qənzadə Fly-йога с Гафаром Ганизаде
●	14:00 - 15:00	Fly-yoqa. Nəzrin Quliyeva Fly-йога с Назрин Гулиевой
●	16:00 - 17:00	Fly-yoqa. Sola Basee Fly-йога с Сола Баси
●	17:00 - 18:00	Fly-yoqa (qarışıq seans). Sola, Qafar Смешанная сессия Fly-йога. Сола, Гафар
●	14:00 - 15:00	Şivananda-yoqa. Elçin Quliyev Шивананда-йога с Эльчином Кулиевым
●	14:00 - 15:00	Pilates. Tatyana Larionova Пилатес с Татьяной Ларионовой
●	14:00 - 15:00	Şri Şri yoqa. Firəngiz Rzazadə Шри Шри йога с Фирангиз Рзазаде
●	15:00 - 16:00	Hatha-yoqa. Qafar Qasımzadə Хатха-йога. Гафар Гасымзыде
●	15:00 - 16:00	Hatha-yoqa. Züleyxa Qurbanova Хатха-йога. Зулейха Курбанова
●	16:00 - 17:30	Yoqa Vinyasa Flou. Tamilla Qulibekova Виньяса Флоу Йога. Тамилла Кулибекова
●	16:00 - 17:30	Rasa-yoqa. Olqa Yeremina Раджа-йога с Ольгой Ереминой
●	16:00 - 17:00	Şri Şri yoqa. Yelena Səfərova Шри Шри йога с Еленой Сафаровой
●	17:00 - 18:00	Cütlük yoqa. Valeriya Nirvana Парная йога с Валерией Нирвана



MÜHAZİRƏLƏR / ЛЕКЦИИ

●	11:00 - 12:00	Meditasiya nədir? Tatyana Safonova Лекция о медитации. Татьяна Сафонова
●	11:00 - 12:00	“Sağlam qida və vegetarianlıq” qida üzrə mütəxəssis Marina Koup “Правильное питание и вегетарианство”, специалист по питанию, диетолог Марины Коуп
●	12:00 - 13:00	“Meditasiya və tantra-yoqa”. Fidan Qədir “Медитация и Тантра-йога”. Фидан Гадир
●	13:00 - 14:00	“İnsan dizaynı”. Elnarə Rəsul “Дизайн Человека”. Эльнара Расул
●	14:00 - 15:00	Yoqa tarixi: yaranma günündən bugünə kimi. Rasim Niyaz / “Йога и ее основополагающие принципы” Расим Нияз, учитель йоги, автор книг о йоге
●	15:00 - 16:00	“Bioenergetika – gündəlik həyatda balansın vacibliyi”, Nəjdə Sofiyevskaya “Биоэнергетика – важность баланса каждый день”, Надежда Софийская, специалист по биоэнергетике
●	14:00 - 15:00	Ayurveda və qida. Tatyana Camalova Лекция о Аюрведе и питании. Татьяна Джамалова
●	15:30 - 16:30	Düzgün tənəffüs haqqında. Yelena Səfərova Лекция о дыхании. Елена Сафарова
●	16:30 - 17:30	Stress haqqında. Kənan Məmmədov Лекция о стресс-менеджменте. Кянан Мамедов

USTAD DƏRSLƏR / МАСТЕР КЛАССЫ

●	17:00 - 18:00	Hind rəqləri üzrə ustad dərsi Мастер-класс индийских танцев
●	18:00 - 19:00	Hind rəqləri üzrə ustad dərsi Мастер-класс индийских танцев
●	16:00 - 17:00	Kapoeira. Elgiz Əli Капоэйра с Эльгиз Али
●	16:00 - 17:00	Aykido. Nazim Kərimli Айкидо с Назимом Каримли
●	12:30 - 13:30	Transformativ-psixoloji oyunlar: “Genezis” / Трансформационные психологические игры “Генезис”
●	13:30 - 14:30	Transformativ-psixoloji oyunlar: “Genezis” / Трансформационные психологические игры “Генезис”
●	17:30 - 18:30	Transformativ-psixoloji oyunlar: “Genezis” / Трансформационные психологические игры “Генезис”
●	17:00 - 18:00	Oşo təcrübələri. Adel Hüseynova Ошо-практики с Адель Гусейновой
●	18:00 - 19:00	“Lila yoqa” rəqs yoqası. Qafar Qənzadə və Alla Motorina / “Лила Йога” - йога танца с Гафаром Ганизаде и Аллой Моториной

TERAPİYA VƏ KONSULTASIYA / ТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

11:00 - 12:00	Marma-terapiya. Yuliya Mariyaşkina Марма-терапия с Юлией Марияшкиной
11:00 - 12:00	Art-terapiya. Cəmilə Sultanova Арт-терапия. Джамилля Султанова
12:00 - 13:00	Bel sütünü yoqa terapiyası. Yelena Səfərova Йога-терапия для позвоночника с Еленой Сафаровой
12:00 - 13:00	Marma-terapiya. Yuliya Mariyaşkina Марма-терапия с Юлией Марияшкиной
14:00 - 15:00	Marma-terapiya. Yuliya Mariyaşkina Марма-терапия с Юлией Марияшкиной
15:00 - 16:00	Bel sütünü yoqa terapiyası. Tatyana Camalova Йога-терапия для позвоночника с Татьяной Джамаловой
15:00 - 16:00	Marma-terapiya. Yuliya Mariyaşkina Марма-терапия с Юлией Марияшкиной
11:00 - 11:30	Bioenergiya korreksiyası seansı Сеансы биоэнергокоррекции
11:30 - 12:00	Bioenergiya korreksiyası seansı Сеансы биоэнергокоррекции
12:00 - 12:30	Bioenergiya korreksiyası seansı Сеансы биоэнергокоррекции
15:00 - 15:30	"İnsan dizayn" xəritəsinin əsas şərtləri Базовые толкования карты "Дизайна Человека"
15:30 - 16:00	"İnsan dizayn" xəritəsinin əsas şərtləri Базовые толкования карты "Дизайна Человека"
16:00 - 16:30	"İnsan dizayn" xəritəsinin əsas şərtləri Базовые толкования карты "Дизайна Человека"
16:00 - 17:00	Marma-terapiya. Yuliya Mariyaşkina Марма-терапия с Юлией Марияшкиной

UŞAQLAR ÜÇÜN / ДЕТЯМ

10:00 - 19:00	Uşaqlar üçün feys-art Фейс-арт для детей
11:00 - 12:00	Uşaqlar üçün yoqa. Tatyana Camalova Йога для детей с Татьяной Джамаловой
12:00 - 12:30	Tanışlıq / Знакомство
12:30 - 13:00	Özünü tanı Рисунок «Кто Я»
13:00 - 13:30	Uşaqların əsərlərinin nümayişi Презентация работ детей
13:30 - 14:00	Uşaqlar üçün yoqa müzakirələri Разговор с детьми о йоге
14:00 - 14:30	Yoqa seansı. Öz vücudunu tanı Йога для детей. Как мы любим наше тело

14:30 - 15:00	Rəsm çəkmə və model yapma Рисование и лепка
15:00 - 15:30	Konsentrasiya və vizuallaşdırma oyunları Игры на концентрацию и визуализацию
15:30 - 16:00	Hərəkəti rəqsdə əks etdir Игра – «Повтори движение в танце»
16:00 - 16:30	Musiqi sədələri altında rəsm dərsi Рисунок под музыку
16:30 - 17:00	Mantra OM ifası Поём мантру «ОМ»

ƏYLƏNCƏ / РАЗВЛЕЧЕНИЯ

11:00 - 19:00	Xına ilə boyama Роспись хной
13:00 - 15:00	Qida guşəsi Уголок питания
11:00 - 17:00	DJ VUGARİXX
19:00 - 19:15	Hind rəqsləri performansı. "Chandramukhi" studiyası Перформанс индийских танцев, студия "Chandramukhi"
19:15 - 19:45	Mister Happy
19:45 - 20:15	AISEL
20:15 - 20:45	DIHAJ
20:45 - 21:05	Alov şousu / Огненное шоу
21:05 - 21:20	SAFAEL
21:20 - 22:00	AHMEDOWSKY TRIO



#bakuyogafest2017

FESTIVAL PROGRAMMI / ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ



-  BARREL
-  YARAT MƏRKƏZİ / YARAT CENTRE
-  OTLUQ / ГАЗОН
-  QEYDİYYAT / РЕГИСТРАЦИЯ

-  YOQA MƏKANI 1 / ЗОНА ЙОГИ 1
-  YOQA MƏKANI 2 / ЗОНА ЙОГИ 2
-  YOQA MƏKANI 3 / ЗОНА ЙОГИ 3
-  YOQA MƏKANI 4 / ЗОНА ЙОГИ 4
-  FLY YOQA MƏKANI / ЗОНА FLY ЙОГИ
-  ÇADIR 1 - SEVİMLİ BALA / ШАТЕР 1 - SEVİMLİ BALA
-  ÇADIR 2 - XINA MƏKANI / ШАТЕР 2 - РОСПИСЬ ХНОЙ
-  ÇADIR 3 - AİLƏ MƏKANI / ШАТЕР 3 - СЕМЕЙНАЯ ЗОНА
-  ÇADIR 4 - RELAKS MƏKANI / ШАТЕР 4 - ЗОНА РЕЛАКСАЦИИ
-  ÇADIR 5 - PSYCHOLOGICAL GAMES / ШАТЕР 5 - ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ
-  ÇADIR 6 - MÜHAZİRƏ MƏKANI / ШАТЕР 6 - ЗОНА ЛЕКЦИЙ
-  SƏHNƏ VƏ RƏQS MƏKANI / СЦЕНА И ТАНЦЫ
-  RIKŞALAR / РИКШИ